

### **Et samarbeid**

Retreat Bergen og Senter for åndelig veiledning er et samarbeid mellom Stiftelsen Bergen Diakonissehjem og Bjørgvin bispedømme.

### **Åpent for alle**

Retreatarbeidet har felleskirkelig karakter og er åpent for alle.

Påmelding til flerdagsretreater og heldagsseminarer til Bergen Diakonissehjem:

Diakonissehjem:

[sbd@haraldsplass.no](mailto:sbd@haraldsplass.no)

Kveldsretreater ingen påmelding.

Nærmere opplysninger kan fås ved henvendelse til: Trygve Danielsen, [Trygve.Danielsen@haraldsplass.no](mailto:Trygve.Danielsen@haraldsplass.no) mobil 917 36 306.

### **Åndelig veiledning**

Åndelig veiledning gir hjelp til å utvikle og fordype sin relasjon til Gud. Det handler om å vokse i troen slik at den kan få berøre hele livet.

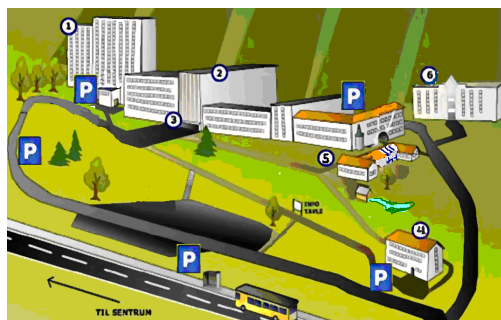
Leder er May Bente Matre, e-postadr.: [mbm.haraldsplass@live.no](mailto:mbm.haraldsplass@live.no)

Ta gjerne kontakt for å få vite mer om dette tilbudet.

### **Hvor møtes vi?**

På Søsterhjemmet, Bergen Diakonissehjem, Ulriksdal 8., med inngang i sørenden av Haraldsplass diakonale sykehus.

På retreater med overnatting bor vi på Regines Gjestehus, Ulriksdal 6. Samtalerom for Senter for åndelig veiledning er også på denne adressen.



**Du finner mer informasjon på:**

[www.diakonissehjemmet.no](http://www.diakonissehjemmet.no)

[www.retreater.no](http://www.retreater.no)



Stiftelsen  
Bergen  
Diakonissehjem



DEN NORSKE KYRKJA  
Bjørgvin bispedømmeråd

## **PROGRAM 2012**



**RETREAT BERGEN  
OG  
SENTER FOR ÅNDELIG  
VEILEDNING**

## **Behovet for stillhet og ettertanke**

I et travelt samfunn er det mange som kjenner behovet for stillhet. En retreat gir rom for ettertanke, bønn og nye impulser. På den gamle inngangsportalen på Haraldsplass står bibelordet: «I stillhet og tillit skal deres styrke være» (Jes 30,15). Retreat Bergen vil gi stillhet midt i byen – et tilbud om bønn og bibelmeditasjon



## **Stillhet, bønn og bibelmeditasjon**

«Retreat» betyr «å trekke seg tilbake». Jesus sier til sine disipler: «Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!» (Mark 6,31). På retreatsamlingene på Søsterhjemmet legger vi til rette for hvile og bønn. Vi trekker oss tilbake for en tid, fra krav og gjøremål. Retreaten foregår i taushet, hele eller store deler av tiden. Måltidene er stille, gjerne med musikk.

En fast rytme med tidebønner og gudstjenester hjelper oss til å falle til ro. Vi får anledning til selv å bli nærværende hos Ham som alltid er nær. Retreaten gir rom for å møte bibeltekster, alene og i fellesskap – med tid for ettertanke og bønn. Det gis tilbud om samtale på de fleste retreatene.

## **Ulike retreatene og arrangement**

Retreat Bergen inviterer til ulike retreatene:

*Kveldsretreat* med åpning og avslutning i kapellet, stille måltid, bønnevandring og bibelmeditasjon.

*Ignatiansk retreat* har god tid til stillhet. Alle deltakere får en samtale med en veileder hver dag.

*Følg meg - retreat* er et kursopplegg for medarbeidere og ansatte innen menighet og retreat.

Vi har årlig et seminar hvor vi tar opp ulike tema som kan berike vårt gudsliv.

## **RETREAT BERGEN 2012**

### **VÅR**

#### **Kveldsretreat:**

Onsdag 11. januar kl. 1800-2100  
Onsdag 14. mars kl. 1800-2100  
Onsdag 25. april kl. 1800-2100  
Onsdag 30. mai kl. 1800-2100  
*Pris kr. 50,-. Ta med Bibel hvis du har.*

#### **Ignatiansk retreat**

Søndag 29. jan – lørdag 4. feb

#### **Seminar:**

Lørdag 14. april kl. 1000-1500.  
Foredragsholder blir forfatter  
Liselotte J. Andersson. *Se eget program.*

### **HØST**

#### **Kveldsretreat**

Onsdag 5. september kl. 1800-2100  
Onsdag 3. oktober kl. 1800-2100  
Onsdag 28. november kl. 1800-2100  
*Pris kr. 50,-. Ta med Bibel hvis du har.*

#### **Følg meg - retreat for kirkelige medarbeidere og ansatte**

Onsdag 07. - søndag 11. november  
Instituttprest Berit Okkenhaug  
*Se eget program*

#### **Medarbeidersamling**

Tirsdag 20. november kl. 1900 – 2130