

Og han sa til dem: «Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!»

Markus 6, 31



Hva er Retreat i hverdagen?

Retreat betyr «å trekke seg tilbake.» Under uka med retreat i hverdagen fortsetter du med dine daglige gjøremål, men setter av tid til stillhet og meditasjon i løpet av dagen.

Målet for retreaten er å øve seg i å bli mer oppmerksom på Guds nærvær i hverdagen.



Andre kurs/retreater?

Finn alt om våre aktiviteter på Retreat i Nidaros sin hjemmeside:

www.kirken.no/nb-NO/bispedommer/nidaros/tema/retreat



Retreat i hverdagen

7. - 11. mars 2027

Strindheim kirke/ digitalt

DEN NORSKE KIRKE
Nidaros bispedømme -
Nidarosen bæspatjïelte

Du er velkommen

Retreat i hverdagen er for alle som ønsker å utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen.

Enten ved fysisk oppmøte (hvis man befinner seg i Trondheimsregionen), eller digitalt.



Komiteen for Retreat i hverdagen

Ingrid B. Kuntzendorf, Pilegrimsprest
Solaug T. Ellefsen, teologistudent
Sveinung Enstad, sokneprest i Klæbu

Felles start og slutt i Strindheim kirke

Oppstartsamling med enkel servering søndag 7. mars kl. 16:30-18:00.

Klokken 18:00 er deltakerne hjertelig velkommen på Messe for Gud og hvermann. Tema: «Tro i mørke og troens eget mørke» ved Erling Rimehaug.

Avslutning med stille måltid og kveldsbønn torsdag 11. mars kl. 19:00-21:00 i Strindheim kirke.

Daglig veiledningssamtale

Hver dag under retreaten møter du din veileder til en halvtimes samtale i Strindheim kirke, eller et annet avtalt sted.

Det finns også mulighet for digital veiledning.

Veiledning på engelsk er mulig om det er ønskelig.

Forventninger

Dette forventes av deg som deltaker på Retreat i hverdagen:

- At du setter av en halv time til stillhet og meditasjon hver dag under retreaten.
- At du møter din medvandrer til en samtale hver dag.
- At du deltar på åpnings- og avslutningssamlingen fysisk eller digitalt.

Påmelding/spørsmål

Påmelding til Sveinung Enstad.
Tlf: 93269690
E-post: Se298@kirken.no

Oppgi telefonnummer og e-post, samt når du ønsker veiledning: Morgen, dag (09-16, helst ikke 11:30-13) eller kveld.

Priser

300 kr, *studenter 100 kr*
Betaing på VIPPS til 90794
(Retreat i Nidaros)
Skriv Retreat i hverdagen 2027 på betalingen.

Påmelding innen 1. mars

